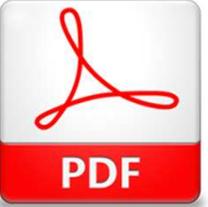


# विश्व योग दिवस

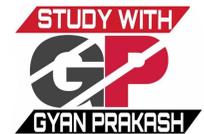
21 जून

## 10 महत्वपूर्ण परीक्षापयोगी प्रश्नोत्तरी

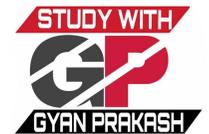


- पहला योग दिवस कब मनाया गया?
- अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2015 क्यों गिनीज बुक में दर्ज है?
- योग दिवस 2019 का मुख्य विषय ( थीम ) क्या है?
- योग दिवस 2019 का मुख्य आयोजन स्थल?
- अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के लिए संयुक्त राष्ट्र में प्रस्ताव कब पारित हुआ?

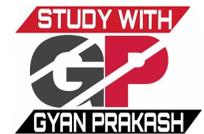
- प्रश्न1. प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने पहली बार संयुक्त राष्ट्र सभा में 21 जून को प्रतिवर्ष अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाने का प्रस्ताव किस वर्ष रखा था?
- ए. 2013
- **बी. 2014**
- सी. 2015
- डी. 2016



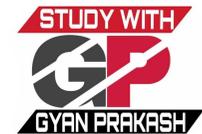
- प्रश्न 2. योग का पहला अन्तर्राष्ट्रीय दिवस कब मनाया गया था?
- ए. 21 जून 2014
- बी. 21 जून 2015
- सी. 21 जून 2016
- डी. उपर्युक्त में से कोई नहीं



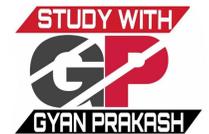
- प्रश्न 3. 21 जून 2015 का योग दिवस महासमारोह निम्नलिखित कारणों से गिनीज बुक विश्व रिकार्ड में दर्ज हुआ-
- ए. एक सबसे बड़ी योग कक्षा के लिए, जिसमें 35, 985 लोग शामिल थे
- बी. इस इवेंट में सबसे ज्यादा राष्ट्र (84 राष्ट्र) ने भाग लिए थे।
- सी. ए और बी दोनों
- डी. उपर्युक्त में से कोई नहीं



- प्रश्न 4. 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के रूप में क्यों चुना गया?
- ए. 21 जून उत्तरी गोलार्ध में वर्ष का सबसे लंबा दिन है और दुनिया के कई हिस्सों में इसका विशेष महत्व है। प्रधान मंत्री नरेंद्र मोदी ने संयुक्त राष्ट्र महासभा 2014 में इस तारीख का प्रस्ताव दिया था।
- बी. वेदों में इस बात का वर्णन है।
- सी. क्योंकि इसी दिन पर दुनियां सहमत हुई
- डी. उपर्युक्त में से कोई कारण नहीं

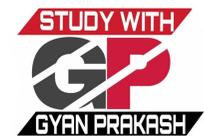


- प्रश्न 5. 21 जून 2019 को आयोजित पांचवें योग दिवस का मुख्य आयोजन स्थल है
- ए. देहरादून
- **बी. झारखंड**
- सी. नई दिल्ली
- डी. गुजरात

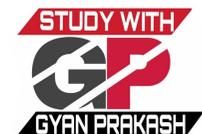


- प्रश्न 6. 21 जून 2019 को आयोजित पांचवें योग दिवस का मुख्य विषय ( थीम) है
- ए. शांति के लिए योग
- बी. हृदय के लिए योग
- सी. योग और जीवन चर्या
- डी. अन्य

- प्रश्न 7. आधुनिक योग विज्ञान की अति महत्वपूर्ण रचना निम्न पुस्तक को माना जाता है।
- ए. योग कटिकम
- बी. पतंजलि योग सूत्र
- सी. पतंजलि योग भाष्य
- डी. योग और जीवन



- प्रश्न 8. 21 जून 2019 को झारखंड की राजधानी रांची के धर्वा स्थित प्रभात तारा मंदिर में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने कितने लोगों के साथ योग अभ्यास कार्य सम्पन्न किया
- ए. 60 हजार
- **बी. 40 हजार**
- सी. 30 हजार
- डी. 10 हजार



- झारखंड-
- राजधानी – रांची
- राज्यपाल- द्रोपदी मूर्मू
- मुख्यमंत्री-रघुवर दास

**follow us on Social media**



**Links is in description..**

**SUBSCRIBE**

JOIN

SUBSCRIBED 409K



**Study with Gyan Prakash**

